

出張についての注意事項

2020年6月17日

1 出張（国内）の留意点

- ・ 人との接触を削減するためにも、県をまたぐ移動を伴う不要不急の出張は控える。
- ・ 出張先における地域の感染状況に注意する。
- ・ 移動の際は、感染リスクのある場所を避ける。
- ・ 出張時には、出張先の相手、時間、経路、訪問場所などを記録に残す。
- ・ 発熱、咳、息切れ等、体調不良がある場合は出張を見合わせる。
- ・ 出張中に体調不良になった場合の対応について、事前に確認しておく。
- ・ 状況にあわせて、変更・中止できる状況を取っておく。
- ・ 出張先で繁華街に行かない。
- ・ 用件先の人からの誘いであっても会食はさける。
- ・ 節度ある行動に心がける（家族・職場に説明できないような行動を避ける）。

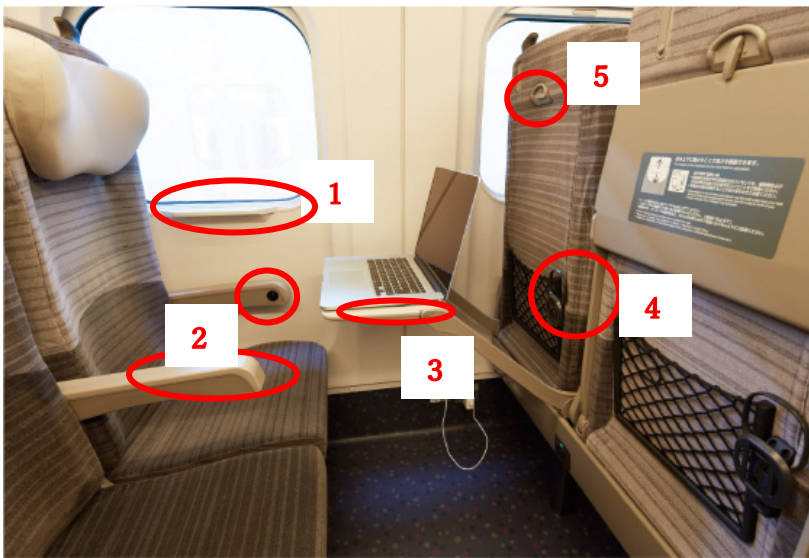
2 新幹線や航空機、バスなど交通機関で移動する際の注意事項

- ・ 出張時、咳などの症状が出現した場合には利用を控える。
- ・ できるだけピーク時の利用を避け、乗車中は会話を控える。
- ・ 咳エチケット、マスクの着用を徹底する。
- ・ アルコール消毒薬による手指消毒や石けんと流水による手洗いをこまめに行う。
- ・ 空港や駅の待合室では、込み合った場所を避け、マスクを着用し会話は控える。
- ・ チケットを購入したり、乗車を待ったり、駅の中を移動したりする時はできる限り、ほかの乗客との距離を少なくとも1メートルは保つようにする。
- ・ 手すりやその他のものの表面には触れないようにする。
- ・ 移動中は、目、鼻、口に触れないようにする。
- ・ 移動中の飲食はできるだけ控える。飲食をする場合は、飲食の前後に手洗いまたは手指消毒を行う。
- ・ 現金の取り扱いをできるだけ減らすためにキャッシュレス決済を心がける。

<参考資料>

- ・ 職員のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド（日本渡航医学会、日本産業衛生学会、2020.5.11）
- ・ オフィスにおける新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン（日本経済団体連合会 2020.5.14）
- ・ WHO;COVID-19 アウトブレイク中の移動
- ・ バスにおける新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン（第1版）
- ・ 鉄軌道事業における新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドライン第1版（鉄道連絡会 2020.5.14）
- ・ 航空分野における 新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン（定期航空協会、全国空港ビル事業者協会 2020.5.14）

新幹線の例



<https://www.jrhokkaido.co.jp/train/shinkansen.html>

- 1：窓の棚
- 2：リクライニングとアームレスト
- 3：テーブル（特にへり）
- 4：ドリンクフォルダ
- 5：テーブルロック

折り返し運転で掃除はされるものの、同一布巾で拭かれているので、ウイルスがあると拡散されるのみです。



<https://douganow.jp/archives/20200401168266.html>

パックの袋は口に触れないように、サンドイッチも同様です。

きっぷの種類をお選びください

ENGLISH 简体中文 繁体中文 한국어

指定席

- ・新幹線 / 在来線
- ・新幹線～在来線のりつぎ購入
- ・回数券等への座席指定
- ・指定席の変更
(座席未指定券への座席指定)

乗換案内から購入

時間にあわせて 目的地までの列車を提案

自由席

- ・新幹線 / 在来線
- ・新幹線～在来線のりつぎ購入
- ・新幹線自由席特急券の日付変更

おトクなきっぷ

インターネット予約の受取り

- ・えきねっと
- ・JR東日本国内ツアー
- ・5489サービス

**大人の休日倶楽部
割引きっぷ**

定期券

- ・新規 / 継続購入
- ・ネットde定期

乗車券 普通回数券

買いまちがい払いもどし

**QRコードの
読取り**

白黒表示

<https://www.jreast.co.jp/mv-guide/demo/>

タッチパネルも触ったら手洗いを。

病院では診療用 PC を介した感染が報告されています。手指から直接感染することはありませんが、手洗い前に口・鼻・目などに触れると感染のリスクが増します（接触感染）。新型コロナウイルスに関しては通常の石鹸で十分な消毒効果が認められるので、マスクを外す前に、降車時に、車内での食事前に、といった手洗いルールを作って、感染予防を心掛けてください。

すべてを完全にすることは困難ですし、完全にしてもリスクは0にならないので、まずはできるところからスタートしてください。感染対策も半分の達成度でも3つの点に気をつけたら $0.5 \times 0.5 \times 0.5$ でリスクを 0.125 (1/8) にまで下げることができます。

