

# FRIS/TI-FRIS

第17回 FRIS ハブミーティング

第1回 TI-FRIS ハブミーティング

## Hub Meeting

# 次世代の運動

## Next Generation Exercise

発表者：Joji Kusuyama (Assis.Prof.) [TI-FRIS 育成対象者/生命・環境]

**楠山 譲二** 助教 (東北大学 学際科学フロンティア研究所/生命・環境)

© Samantha Kogel

習慣的な運動は多くの疾病を予防するための最も重要な要素の1つです。近年、親の身体活動レベルが将来の子の代謝生理に影響することも報告され、運動の有益性は次世代に広がっています。運動のもつ最大の利点は、誰もが今すぐ安易で安価に実践可能なことです。しかし運動は誰でもできるからこそ、各個人・各分野固有の考え方や手法、研究成果が存在し、学際性が顕著に出るともいえます。今回は、運動のもつ次世代(子・孫)への効能に関する最新の動向を紹介するとともに、私の研究テーマである妊娠期運動の次世代伝播機構と、臨床実践を見据えた次世代的学際研究についてお話しします。

オンライン開催 (Zoom)

2021. **1.28**  
11:00 - 12:00



参加登録